

Le 25 avril 2007



Colloque

ECLAIRAGE ET SANTE

*Jeudi 7 juin 2007 – 14H00 à 16H30
Espace Hamelin – 17 rue de l'Amiral Hamelin – Paris 16
Métro 6-Léna ou 9-Boissières*

Le Comité national français de l'éclairage et l'Association française de l'éclairage organisent, le jeudi 7 juin 2007 après-midi, à l'espace Hamelin, un colloque dont le thème sera « Eclairage et santé ».

Une nouvelle approche de l'éclairage

La lumière n'est pas utile à l'homme que pour sa vision, elle l'est aussi pour son bien-être et sa santé. La luminothérapie est utilisée depuis longtemps par le monde médical pour traiter les dépressions saisonnières ou régler les problèmes de sommeil des travailleurs de nuit. Mais ce n'est que récemment que les chercheurs ont vraiment mis en évidence les mécanismes d'influence de la lumière sur notre santé.

On a ainsi découvert de nouveaux photorécepteurs agissant sur notre horloge biologique. Leur sensibilité spectrale concentrée sur les bleus, est totalement différente de celle du système visuel, et nécessite une nouvelle approche de l'éclairage.

Le programme

Les trois premières présentations vous permettront de découvrir comment la lumière influence notre rythme biologique, quelles sont les doses de lumière que nous recevons durant nos activités quotidiennes et enfin quel matériel est disponible pour offrir aux utilisateurs un éclairage artificiel davantage respectueux de notre santé. La réunion se terminera sur les besoins d'amélioration de l'éclairage public pour les personnes malvoyantes et sur les normes ISO définissant les doses maximales d'ultraviolet et d'infrarouge pouvant être reçues sur les lieux de travail.

Les demandes d'inscription et de renseignements se font auprès de l'AFE :

*Contact : Pierre-Yves MONLEAU
Tel : 01 45 05 72 79 - E-mail : pymonleau@afe-eclairage.com.fr
Association Française de l'éclairage
17, rue de l'Amiral Hamelin – 75 783 Paris cedex 16
www.afe-eclairage.com.fr*

P
R
E
S
S
E