

Lumière bleue : nouvelles connaissances sur les effets sur l'Homme

Depuis le dernier rapport de l'ANSES en 2010, les connaissances sur la lumière bleue et ses effets sur la rétine et la biologie humaine ont évolué. Si certaines données manquent encore à l'appel, les représentants des grands acteurs Français de la recherche sur le sujet viendront présenter les dernières avancées réalisées, dont certaines en avant-première. L'occasion de faire le point sur l'état des connaissances mais aussi sur les conséquences pour les politiques publiques et la réalité des enjeux sanitaires liés à la question de la lumière bleue.



Association à but non lucratif représentant la France dans les instances de normalisation nationales et internationales, l'Association française de l'éclairage (AFE) est une association dont les recommandations sont utilisées comme référence dans le Code du travail, les textes officiels et les appels d'offres. L'association agit pour la compréhension et la prévention des effets de la lumière sur l'Homme et l'environnement.

Le Collège Santé de l'AFE est un groupe de travail de l'AFE composé d'experts internationaux et nationaux reconnus, réalise une veille sur les effets sanitaires de la lumière sur l'homme (fonctions visuelles, biologiques et psychologiques). Ses membres participent également aux travaux d'entités telles que l'ANSES.

Plus d'informations sur www.afe-eclairage.fr.

PROGRAMME

- Accueil et introduction

Dr. Christophe ORSSAUD, Responsable de l'Unité Fonctionnelle d'Ophtalmologie aux Hôpitaux Universitaires Paris-Ouest (CRMR OPHTARA HEGP, AP-HP Paris) et Président du Collège Santé de l'AFE

- Lumière bleue, l'affaire de tous : exemple du temps passé sur les écrans

Catherine JEGAT, Responsable opérations et communication, AsnaV

- Lumière bleue et rétine humaine : un moyen de défense naturel ?

Alicia TORRIGLIA, Docteur en Sciences de l'Université Paris Descartes, Directeur de recherches INSERM au Centre de Recherches des Cordeliers

- Lumière bleue, chronobiologie et sommeil : quels effets et quelles précautions ?

Claude GRONFIER, Chercheur Inserm et chronobiologiste

- Evaluation des effets sur la santé humaine et sur l'environnement des systèmes utilisant des diodes électroluminescentes (LED) - Anses » (participation sous réserve de la publication de l'avis de l'Anses)

Dina ATTIA, Chef de projets scientifiques, Unité d'évaluation des risques liés aux agents physiques - Anses

- Bilans d'exposition de la rétine à la lumière bleue

Samuel CARRE, Ingénieur éclairage et Christophe MARTINSONS, Responsable de la division Eclairage et Champs Electromagnétiques - Direction Santé Confort, Centre Scientifique et Technique du Bâtiment (CSTB)

INFORMATIONS PRATIQUES

Date : 26 mars 2019

Horaire : 14h00 - 17h00

Lieu : Espace Hamelin – 17 rue de l'Amiral Hamelin - 75783 Paris Cedex 16

Conférence gratuite, sur inscription **avant le 21 mars 2019**. Nombre de places limité.

Contact et inscriptions : afe@afe-eclairage.fr

 @AFEclairage