

Vision et éclairage : besoins, adaptation et protection tout au long de la vie Journée AFE / AsnaV - 26 septembre 2018 - Marseille

Depuis 20 ans sont apparues de nouvelles sources lumineuses auxquelles nous sommes exposés, notamment les LED et les écrans. Nos comportements et les durées d'exposition envers ces sources ont profondément évolué. A l'heure où de nouvelles découvertes soulignent l'importance de la prise en compte des conditions d'utilisation de ces sources et de la protection vis-à-vis de certaines d'entre elles, il est important de connaître les besoins et les limites de l'œil en matière de lumière afin de définir une hygiène lumineuse adaptée à l'âge et à la tâche (travail, conduite nocturne, écoles...). C'est pourquoi l'AFE et l'AsnaV organisent le 26 septembre prochain une journée d'information et de prévention à Marseille. L'occasion de souligner les impacts sanitaires et économiques d'une mauvaise lumière et d'une mauvaise vision.

Des enjeux sanitaires et économiques forts

80 % des informations que nous traitons tous les jours proviennent de la vue. Alors qu'au niveau européen, plusieurs acteurs ont comme objectif de faire prendre en compte l'éclairage adapté aux besoins humains dans les directives en cours de révision, la journée AFE / AsnaV dépassera l'approche chronobiologique de la lumière pour fournir les clés de l'adaptation de l'éclairage et de l'exposition lumineuse à chaque besoin visuel, en fonction de l'âge, des troubles et pathologies de la vision, mais aussi des tâches à réaliser.

Des connaissances devenues aujourd'hui essentielles pour tous les acteurs publics et privés du médico-social, de l'éclairage et du bâtiment, mais aussi des collectivités territoriales et de l'Etat, qui sont également concernés, en tant que gestionnaires et exploitants d'établissements d'enseignement, de voies publiques et d'établissements de soins.

Après avoir rappelé les bases de la lumière et de la vision, les spécialistes du monde médical et de l'éclairage détailleront les applications de ces connaissances pour chaque étape de la vie et chaque application en éclairage intérieur et en éclairage extérieur :

- éclairage des salles de classe, des bureaux...
- éclairage et malvoyance ainsi qu'accessibilité de la voie publique
- éclairage et sécurité routière
- ...

Les premiers résultats de l'étude « Eclairage public et malvoyance » menée par l'AFE, la Ville de Paris, Evesa et HandicapZéro seront également présentés lors de cette journée.

Le saviez-vous ?

Enfance

Une vision floue chez les enfants (mauvais éclairage, vision mal corrigée...) ou un manque de lumière solaire peuvent engendrer la myopie, avec les enjeux sanitaires et sécuritaires qui y sont liés. A titre d'exemple, 80 % des informations liées à l'apprentissage passent par la vue et 30 % des cas d'échecs scolaires dans l'enseignement primaire seraient dus à une détection tardive d'un problème de vue, comme par exemple la myopie. **Avant 6 ans, il faut prendre en charge toute anomalie oculaire ou tout trouble réfractif pour éviter que ne s'installe une baisse de vision définitive.**

Adultes

L'OMS estime à 6 millions d'euros par jour la perte de productivité liée à la mauvaise vision dans le monde.

Personnes âgées

Selon les prévisions de l'INSEE en 2010, 1 français sur 3 aura plus de 60 ans en 2035. Compte tenu de ce vieillissement de la population, le nombre de personnes déficientes visuelles, aux besoins différents vis-à-vis de l'éclairage (difficultés à voir la nuit...), pourrait atteindre 3,5 millions d'ici 2030.

D'autre part, selon la Haute Autorité de la Santé, en France, près d'un tiers des personnes âgées de plus de 65 ans, soit 3,5 millions de personnes, et près de 40 % des plus de 85 ans consomment de façon régulière des somnifères. Plus de la moitié de ces traitements ne seraient pas appropriés, les vraies insomnies étant rares chez la personne âgée¹. Pour rappel, la lumière joue un rôle essentiel dans le métabolisme, le suivi médical et l'humeur des personnes âgées.

Des personnalités du monde médical et des experts

Cette journée est organisée sous l'égide de Cédric Lewandowski, Président de l'AFE, du Pr. Christian Corbé, Président d'honneur de l'AFE et Professeur d'ophtalmologie et de Physiopathologie sensorielle aéronautique et spatiale, du Dr Christophe Orssaud, Président du Collège Santé de l'AFE et Responsable de l'Unité Fonctionnelle d'Ophtalmologie aux Hôpitaux Universitaires Paris-Ouest (HEGP HUPO AP-HP), et de Bertrand Roy, Président de l'AsnaV.

Le Professeur Danielle Denis, ophtalmologiste, professeur des universités-praticien hospitalier, chef de service, CHU Nord, Assistance Publique des Hôpitaux de Marseille, ouvrira cette journée à leurs côtés.

Des experts de l'AFE et de l'AsnaV présenteront en binôme les besoins en lumière à chaque âge et les applications en éclairage qui en découlent.

Informations pratiques

[PROGRAMME DES JNL2018](#)

La journée AFE / AsnaV est accolée aux 41^e Journées nationales de la lumière de l'AFE.

Date : 26 septembre 2018

Lieu : City Center Vieux port Marseille

Inscription : directement en ligne sur www.jnl-afe.fr/marseille2018 - 150 € HT pour les adhérents AFE et AsnaV et 250 € euros HT pour les non adhérents

Pass presse : inscription à emas@afe-eclairage.fr - 06 73 67 50 85

L'Association française de l'éclairage (AFE)

Association à but non lucratif représentant la France dans les instances de normalisation nationales et internationales, l'AFE est une association dont les recommandations sont utilisées comme référence dans le Code du travail, les textes officiels et les appels d'offres. Ses adhérents, collectivités et professionnels, gèrent plus de 5 millions de points lumineux en éclairage public. Elle œuvre pour la sensibilisation et la prévention des besoins en lumière.

L'Association nationale pour l'amélioration de la Vue (AsnaV)

Créée en 1954, l'Association Nationale pour l'Amélioration de la Vue est une association privée qui sert l'intérêt général. L'AsnaV se mobilise autour de thèmes de la vie courante qui permettent de sensibiliser l'ensemble des acteurs à l'importance d'une bonne vision et à la nécessité de la prévention. Présidée par Bertrand ROY, l'AsnaV regroupe l'ensemble des acteurs de la Santé Visuelle : médecins ophtalmologistes, orthoptistes, opticiens ainsi que fabricants de verres correcteurs, de lentilles de contact, de montures de lunettes.

Contact presse

AFE – Emeline Mas, chargée de communication - 06 73 67 50 85 - emas@afe-eclairage.fr - www.afe-eclairage.fr

AsnaV – Catherine Jegat, Responsable opérations et communication - 01 43 46 27 67 - c.jegat@asnav.org -

<http://asnav.org/>

¹ Troubles du sommeil : stop à la prescription systématique de somnifères chez les personnes âgées - 2012

Association française de l'éclairage (AFE)

01 45 05 72 00 - afe@afe-eclairage.fr

www.afe-eclairage.fr - Site dédié aux JNL2018: www.jnl-afe.fr/marseille2018

[@AFEclairage](https://twitter.com/AFEclairage)